

LABORATORIO DI FOTOARTETERAPIA LE FORME DEL SE'

L'ArteTerapia è una disciplina in cui si attua un percorso dello sviluppo personale, alla ricerca del benessere e dell'equilibrio psico-fisico, favorito e attuato da tecniche, vari materiali artistici e dalla potente creatività, nell'espressione dei propri pensieri vissuti ed emozioni. L'ArteTerapia, che ha le sue radici nell'Arte e nella Psicoanalisi, utilizza simboli e immagini come mezzo di comunicazione.

La FotoArteTerapia utilizza come linguaggio espressivo di base prevalentemente la magica arte della Fotografia, quale immediato diretto e straordinario strumento di creazione, riflessione, rivelazione, profonda consapevolezza, interiore cambiamento, e tangibile crescita.

Laboratori di FotoArteTerapia e creatività espressiva condotti dalla Fotografa e ArteTerapeuta Rita Carliotti presso il Centro Giovani Arezzo Factory • Via Masaccio, 6 • Arezzo • www.arezofactory.org Esplorazione del Sé del processo creativo e della comunicazione	 L'Arte spazza via dall'anima la polvere depositata dalla vita di tutti i giorni. (Pablo Picasso) LIBER-ARTI CREATIVAMENTE	1° E 2° INCONTRO
	 Chi conosce gli altri è sapiente. Chi conosce se stesso è illuminato (Lao Tzu) RITRATTO E AUTO-RITRATTO	3° e 4° INCONTRO
	 L'Anima, avendo in sé le idee degli esseri, essendo idea anch'essa, ha in sé tutte le cose (Plotino) LO SCRIGNO DELL' ANIMA	5° e 6° INCONTRO

Entrare in contatto con le proprie risorse interiori per esprimere e dare forma e colore a pensieri ed emozioni tramite i linguaggi di comunicazione non verbale della fotografia e dell'arte.

TECNICHE E MATERIALI
Fotografia • Collage • Disegno • Poesia visiva • Vari materiali

APPLICAZIONI
Approccio psicodinamico-creativo:

- Nel percorso e nel metodo di indagine introspettiva del Sé.
- Apprendimento di nozioni base per una corretta comunicazione.
- Sviluppo delle capacità espressive manuali, sensoriali, emotive e corporee.
- Espressività emotiva ed artistica dei propri pensieri ed emozioni.
- Stimolazione di creatività e fantasia tramite varie tecniche e sperimentazioni di materiali artistici.
- **Creazione di fotografie, collage e immagini artistiche**, espresse in simboli comunicabili universali.
- Condivisione in gruppo della propria esperienza creativa.

FINALITA'
Intraprendere un concreto percorso di crescita per sviluppare ed accrescere le proprie risorse interiori, creative ed emotive, una maggiore consapevolezza di sé e una migliore comunicazione con gli altri. Stimolare inoltre nel piacere della creazione, condizioni di relax equilibrio e benessere, per generare e rafforzare energia positiva e dinamica vitalità, e contrastare ansie e stress.

CONTRIBUTO SPESE : 6 incontri settimanali euro 140,00.

I laboratori si tengono da giovedì 28 Febbraio 2019 dalle ore 18:30 alle 20:30, in Via Masaccio n. 6, in Arezzo.

DESTINATARI : Adulti di ogni età. Non sono richieste conoscenze tecniche in ambito fotografico e artistico. Laboratori a numero chiuso Max 8 persone. E' richiesta la prenotazione. Ph. 333 1153376